

Nutzerinformation: Richtiges Lüften mit Fenstern

Warum richtiges Lüften wichtig ist

Neue Fenster sind hochwertige Qualitätsprodukte, die einen wesentlichen Beitrag zur Energieeffizienz und zu einem gesunden und hygienischen Innenraumklima leisten. Energieeffizientes Bauen setzt auch eine hohe Luftdichtheit der Fenster und der Baukörperanschlüsse voraus. Dadurch wird der unkontrollierte Luftaustausch minimiert. Dies erfordert ein angepasstes Lüftungsverhalten, um die erforderliche Raumluftqualität zu gewährleisten.

Lüftung zum Feuchteschutz

Die Lüftung ist notwendig, um das Gebäude vor Feuchteschäden zu schützen, insbesondere bei Abwesenheit der Nutzer. Dies kann durch Raumlüftung und ergänzend durch Fensterlüftung mit verschiedenen Typen von Fensterlüftern erreicht werden.

Die Lüftung zum Feuchteschutz ist unverzichtbar. Sie trägt bei sehr geringen Lüftungswärmeverlusten zur Vermeidung von Schimmelpilz- und Feuchtebildung in Wohnräumen bei. Bei Geruchsbelästigung und erhöhter Feuchte muss zusätzlich für einen angepassten Luftwechsel gesorgt werden. Sofern dies nicht automatisch geschieht, muss der anwesende Nutzer durch Öffnen der Fenster eingreifen.

Optimale Lüftungsmethoden

Die effektivste Methode ist das kurzzeitige Stoßlüften über zwei gegenüberliegende Fenster (Querlüftung). Die Lüftung sollte ungehindert erfolgen – Vorhänge und Gardinen sollten zur Seite geschoben werden. Für die Dauer der Lüftung werden in Abhängigkeit von der Außentemperatur folgende Zeiten empfohlen




Außentemperatur (°C)	Lüftungsdauer (Minuten)
< 0	5
0 – 10	10
> 10	15

Wann sollte zusätzlich gelüftet werden?

Die Häufigkeit der Lüftung hängt von der Feuchtebelastung und der Menge der Schadstoffe (z.B. CO₂, VOC) ab. Zusätzliche Lüftung ist erforderlich, wenn

Das Hygrometer Luftfeuchtwerte über 60% anzeigt. Ein solches Gerät sollte idealerweise in der Nähe einer Außenwand angebracht werden. eine hohe Feuchteproduktion auftritt (z.B. durch Aquarium, viele Pflanzen, Wäschetrocknen in der Wohnung oder Neubaufeuchte). In diesen Fällen sind kürzere Lüftungsintervalle erforderlich. Sommerliche Temperaturen belasten die Raumluft. Intensives Lüften während der Nacht oder in den frühen Morgenstunden (Nachtlüftung) verbessert das Raumklima.

Wichtige Hinweise zur Nutzung von Fensterlüftern

-  Fensterlüfter dürfen nicht abgeklebt, verstopft, entfernt oder manipuliert werden.
-  Bei automatischer Lüftung mit stetiger Kontrolle der Luftqualität durch Sensoren sollte ein Abschalten nur in Gefahrensituationen oder für Wartungsarbeiten erfolgen.
-  Nutzer sollten sich eine Einweisung für verwendete Lüftungselemente oder eine Bedienungsanleitung aushändigen lassen.

Die Reinigung, Wartung und Instandhaltung der Fenster und Fensterlüfter ist nach den Vorgaben des Herstellers durchzuführen.

Haben Sie Fragen? Unser Team von Ungruh Fensterdesign hilft Ihnen gerne weiter!